

DRB-Bildungsmaßnahmen Traineraus- und Weiterbildung 2026

Änderung vom 27.01.2026



Unbedingt die Hinweise zum Anmeldeverfahren auf der letzten Seite beachten !

Lizenzausbildungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

Fortführung der Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Leistungs- und
Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

Achtung:

Im Sportjahr 2026 findet **keine**
Ausbildung im A-Lizenzsystem statt.

Nächster Ausbildungszeitraum: 2027

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

850 €

Fortführung der Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Aufbau- und
Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

20 Plätze

Kurs 001 • Kurs 002

Teil 1: 12.04. – 15.04.2026
in Bad Blankenburg (LO THÜ)

Teil 2: 19.07. – 22.07.2026
in Reilingen (LO NBD)

Änderung:

Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

350 €

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte
TrainerInnen A – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Kurs 003 (A1)
20.09. – 21.09.2026
in Heidelberg (LO NBD)

Achtung:

Ein weiterer Kurs (A2) kann bei
erhöhtem Anmeldebedarf noch
ausgeschrieben werden – zunächst
sollte der oben angegebene Kurs 003
(A1) zur Weiterbildung und
Lizenzverlängerung genutzt werden!

20 Plätze

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

300 €

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte
TrainerInnen B – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Kurs 004 (B1)
25.10. – 26.10.2026
in Oer-Erkenschwick (LO NRW)

Achtung:

Ein weiterer Kurs (B2) kann bei
erhöhtem Anmeldebedarf noch
ausgeschrieben werden – zunächst
sollte der oben angegebene Kurs 004
(B1) zur Weiterbildung und
Lizenzverlängerung genutzt werden!

20 Plätze

Lizenzverlängerungen - „Refresher“

DOSB TrainerIn
A-/ B-/C – Lizenzen
Leistungssport Ringen

„Refresher“

Pilotprojekt

Auffrischungsmöglichkeit für
lizenzierte TrainerInnen A-/ B-/ C –
Profil Leistungssport, deren Lizenz seit
länger als 4 Jahren ihre Gültigkeit
verloren hat.

Grundlegende und aktuelle Themen
der DOSB/DRB Lizenzbildungen.

Lerneinheiten:

Kosten:

A – Lizenz = 60

850 €

B – Lizenz = 40

600 €

C – Lizenz = 30

450 €

Achtung:

Nur dieses „Pilotprojekt“ beinhaltet
die „Auffrischung“ einer länger als 4
Jahre ungültig gewordenen C-Lizenz -
Profil Leistungssport.
Zukünftig wird der „Refresher“ der C-
Lizenzstufe in der jeweiligen LO
durchgeführt!

Kurs 005 (A- /B- /C- Refresher)
26.05. – 29.05.2026
in Aschaffenburg (LO HES)

Dieser „Lizenz-Refresh-Kurs“
ermöglicht es, eine ungültig
gewordene A- /B- /C-Lizenz
Leistungssport (Ringen) wieder zu
aktivieren, obliegt allerdings folgenden
Teilnahme-Voraussetzungen:

- begrenzt, bis max. **15 Jahre** nach
Ablauf der Lizenz-Gültigkeit.
- der Nachweis einer
Vereinszugehörigkeit, sowie ein
aktuelles Erste-Hilfe-Zertifikat muss
vorgelegt werden
- Anmeldeformular muss von **der LO**
befürwortet und **unterzeichnet** sein
- Nach Eingang der Anmeldung wird
ein „**Bewerbungsgespräch**“ mit dem
DRB-Bildungsreferenten geführt, um
die **Motivation**, als auch die **Bedarfe**
des Bewerbers festzustellen

Ausbildungsablauf:

- 1. alle Lizenzstufen - 30 LE:**
Präsenzkurs „Refresher“
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe
C-/B-Lizenz)
- 2. zusätzlich für B- /A-Lizenz - 10 LE:**
Aufgaben & Lehrproben an den
Stützpunkten der jeweiligen LO
- 3. zusätzlich für A-Lizenz – 20 LE**
Teilnahme an der A-Weiterbildung,
Kurs 003, 20.-21.September 2026
am OSP-Heidelberg
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe
A-Lizenz)

Vorstufenqualifikation • DRB-Zertifikat Breitensport-Ringen

Sportassistent/in
Breitensport
Ringen

280 €

Kurs 006
30.04. – 03.05.2026
in Freiburg (ARGE BaWü)

20 Plätze

Ausstellung eines **DRB-Zertifikats**

Achtung:

Weitere Terminangebote
können über die Landesorganisationen
ausgeschrieben werden!

Diese Ausbildung kann als
Vorstufenqualifikation für den Erwerb
der Trainerlizenz C-Trainer Breitensport
für Kinder-Jugendliche anerkannt
werden.

Inhalte:

u.a. Vermittlung von motorischen und
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,
pädagogische Ansätze, Vermittlung und
Werte der Sportart Ringen,
Wieselabzeichen.

Zielgruppe:

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

Tagung der **Bildungsreferenten** aus den Landesorganisationen

250 €

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung

Teilnehmer:
aktuelle Bildungsreferenten der
Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

18 Plätze

Kurs 007
04.12. – 05.12.2026
in Reilingen (LO NBD)

Kurs

001

Thema	Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 1
Termin / Zeitraum	12.04. – 15.04.2026
Ort	Landessportschule Bad Blankenburg, THÜ Wirbacher Straße 10 07422 Bad Blankenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	28. Februar 2026
Teilnehmergebühr	850,00 € pro Person (Teil 1 + 2) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
	<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining



Kurs

002

Thema	Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 2
Termin / Zeitraum	19.07. – 22.07.2026
Ort	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	28. Februar 2026
Teilnehmergebühr	850,00 € pro Person (Teil 1 + 2) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
	<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

Kurs

003

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung A (A1)
Termin / Zeitraum	20.09. – 21.09.2026
Ort	Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	31. Juli 2026
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	350,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (A1) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs

004

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B1)
Termin / Zeitraum	25.10. – 26.10.2026
Ort	Sporthalle Ewaldschule (Stadt-Sportverband) Grüner Weg 28 45739 Oer-Erkenschwick
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	28. August 2026
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	300,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (B1) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs

005

Thema	„Refresher“ / Lizenzaktivierung (A-/B-/C-Lizenz)
Termin / Zeitraum	26.05. – 29.05.2026
Ort	Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit ungültig gewordener A-/B-/C-Lizenz (länger als 4 Jahre nach Ablauf der Gültigkeit, das Ablaufdatum der Lizenz darf allerdings nicht länger als 15 Jahre zurückliegen) <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>
Teilnehmerzahl	20 <i>(danach auf Anfrage)</i>
Lerneinheiten	30 (Präsenzteil)
Anmeldeschluss	01. April 2026
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	A-Lizenz - 850,00 € pro Person (insg. 60 LE) B-Lizenz - 600,00 € pro Person (insg. 40 LE) C-Lizenz - 450,00 € pro Person (insg. 30 LE) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Auffrischkurs für TrainerInnen A- /B- /C-Lizenzen Profil Leistungssport Ringen; Grundlegende und aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung Zusätzlich für „Refresh“ A-/B-Lizenz (10 LE): • Aufgaben & Lehrproben an den Stützpunkten der jeweiligen LO Zusätzlich für „Refresh“ A-Lizenz (20 LE) • Teilnahme an der A-Weiterbildung, Kurs 003, 20.-21.September 2026 am OSP-Heidelberg <i>(ist in der Teilnehmergebühr bereits enthalten!)</i> <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>

Wichtiger Hinweis !!!

Kurs

006

Thema	Sport-Assistent/in Breitensport Ringen
Termin / Zeitraum	30.04. – 03.05.2026
Ort	OSP-Freiburg Schwarzwaldstraße 177 79117 Freiburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C-Breitensport für Kinder und Jugendliche
Teilnehmerzahl	20 <i>(danach auf Anfrage)</i>
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	13. März 2026
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

Kurs

007

Thema	Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen
Termin / Zeitraum	04.12. – 05.12.2026
Ort	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
Zielgruppe / Voraussetzungen	Aktuelle Bildungsreferenten/innen der Landesfachverbände und Netzwerker
Teilnehmerzahl	18
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	16. Oktober 2026
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	250,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB Trainer/in A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kontaktdaten:

Jörg Helmdach

DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft

Deutscher Ringer-Bund e.V.

Generalsekretariat

Postfach 44 01 09

44390 Dortmund

Tel.: 0171 – 69 222 65

E-Mail: j.helmdach@ringen.de

Hinweise zum Anmeldeverfahren:

Für die Anmeldung an den Ausbildungskursen ist unbedingt folgendes zu beachten:

1. Für die Anmeldung ist das **DRB-Anmeldeformular** zu verwenden (DRB-Homepage • Bereiche • Bildung/Wissenschaft).
2. Die Anmeldung muss **vollständig ausgefüllt** an die **Geschäftsstelle der entsprechenden LO** geschickt werden.
3. Die Anmeldung muss innerhalb der LO mit dem **LO-Bildungsreferenten** abgestimmt, und entsprechend **befürwortet** (mit Stempel und Unterschrift der LO) werden.
4. Die Anmeldungen werden dann in **digitaler Form** an den **DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft**, Jörg Helmdach, j.helmdach@ringen.de, gesendet – **möglichst nicht mehr** auf dem **Postweg** an die **Geschäftsstelle des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**, Postfach 44 01 09, 44390 Dortmund geschickt.
5. „**Sonderanträge**“ z.B. Dringlichkeitsantrag bzgl. Studium an der TA-Köln des DOSB, hauptamtliche Anstellungen etc., können gestellt werden, die dann in der Bildungskommission beraten und beschlossen werden.
6. Für die **Beantragung von Bildungsurlaub** (*jeder Teilnehmer muss bitte selbst prüfen, ob er die Möglichkeit hat, einen solchen beim Arbeitgeber zu beantragen*), stellt der DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft ein entsprechendes Anschreiben für den Arbeitgeber aus.
7. Ein genaues **Kurs-Programm** wird immer ca. 2-3 Wochen vor Kursbeginn an die TN versendet!
8. Die **Austragungsorte** sind ohne Gewähr und können sich im Jahresverlauf ändern!