

## **ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN FÜR SCHULWETTKÄMPFE IM RINGEN** **(Schuljahr 2023/2024)**

### **Schüler:**

1. Es gilt die Wettkampfordnung des Deutschen Ringerbundes mit vereinfachten Regeln. Der Wettbewerb wird als **Mannschaftswettkampf** durchgeführt. Die Kampfzeit beträgt drei Minuten. Es wird im freien Stil gekämpft.
2. Jede Mannschaft besteht aus fünf männlichen Wettkämpfern in **fünf** Gewichtsklassen, wobei **mindestens drei Gewichtsklassen** besetzt sein müssen.
3. In jeder Gewichtsklasse können **zwei Wettkämpfer** gewogen werden, jeder Wettkämpfer kann nur in seiner gewogenen oder in der nächsthöheren Gewichtsklasse starten.
4. **Ein Doppelstart in verschiedenen Mannschaften einer Schule ist nicht möglich!!**
5. Mannschaften können jeweils nur aus einer Schule gebildet werden. Schüler, die in der gymnasialen Oberstufe an Kursen im Fach Sport an einer anderen Schule teilnehmen, dürfen nur in Mannschaften ihrer Stammschule starten. Es sind nur die Schüler startberechtigt, die zum Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung der Schule angehören (d. h. am Unterricht teilnehmen), welche die Mannschaft entsendet. Missachtung führt zur Disqualifikation.

**Wettkampfklasse 2 (Jhg. 2007-2010)**   -50kg   -55kg   -60kg   -66kg   +66kg (max.90kg)

(Mindestgewicht -50kg: 43kg. Zum Start in der Gewichtsklasse -55 kg jedoch mind. 45,1 kg)

**Wettkampfklasse 3 (Jhg. 2009-2012)**   -43kg   -48kg   -54kg   -60kg   +60kg (max.80kg)

(Mindestgewicht :-43kg: 36kg. Zum Start in der Gewichtsklasse -48 kg jedoch mind. 38,1 kg)

**Wettkampfklasse 4 (Jhg. 2011-2015)**   -35kg   -40kg   -45kg   -50kg   +50kg (max.66kg)

(Mindestgewicht -35kg: 29kg. Zum Start in der Gewichtsklasse -40 kg jedoch mind. 32,1 kg)

### **Schülerinnen:**

1. Es gilt die Wettkampfordnung des Deutschen Ringer-Bundes (vereinfachte Regeln). Der Wettbewerb wird als **Mannschaftswettkampf** durchgeführt. Die Kampfzeit beträgt drei Minuten. Es wird im freien Stil gekämpft.
2. Jede Mannschaft besteht aus fünf weiblichen Wettkämpfern in **fünf** Gewichtsklassen, wobei **mindestens drei Gewichtsklassen** besetzt sein müssen.
3. In jeder Gewichtsklasse können **zwei Wettkämpferinnen** gewogen werden, jede Wettkämpferin kann nur in ihrer gewogenen oder in der nächsthöheren Gewichtsklasse starten.
4. Es besteht die Möglichkeit zur Bildung von **Kampfgemeinschaften** zweier Schulen aus einem Schulbezirk.

**Wettkampfklasse 3 weiblich (Jhg. 2008-2013):**

-39kg                      -44kg                      -50kg                      -56kg                      +56 (max.66kg)

(Mindestgewicht :-39kg: 33kg. Zum Start in der Gewichtsklasse -44 kg jedoch mind. 37,1 kg)