

LITERATUR ZUM THEMA RINGEN UND KÄMPFEN IN DER SCHULE:

- BARTH, Katrin/
RUCH, Lothar: **Ich lerne Ringen.** Meyer&Meyer-Verlag (2012), ISBN 978-3-89899-919-9
Sehr kompetentes Autorenteam (Lehrerin und Bundestrainer). Das Buch gibt verständliche Erklärungen und viele Bilder. Es enthält grundlegende Techniken und führt zum "Wieselabzeichen".
- BARTH, Katrin/
RUCH, Lothar: **Ich trainiere Ringen.** Meyer&Meyer Verlag (2013), ISBN 978-3-89899-787-4
Weiterführung des obigen Buches für Fortgeschrittene.
- BÄCHLE, Frank /
HECKELE, Steffen: **999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen.**
Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-2251-1
Gute Übungssammlung aus der bekannten und bewährten Serie.
- BUSCH, Felix: **Ringens und Kämpfens.** Auer-Verlag, ISBN 3-403-03727-4
Schönes Werk mit Ideen, Hintergründen und vielen - einfach umzusetzenden - Praxisbeispielen für den Sportunterricht (vor allem in der Grundschule).
- BÄCHLE, Frank/
HECKELE, Steffen: **Doppelstunde Sport - Ringen und Raufen.**
Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-0601-6
Unterrichts- und Stundenbeispiele für Schule und Verein (mit CD-ROM)
- BEITZEN, Miriam: **Ringens, Raufen, Kämpfens - aber fair!** Unterrichtsreihe mit Stationskarten und Spielen für ein kindgerechtes Kräftenessen (3. und 4. Klasse)
- BEUDELS, Wolfgang: **Wo rohe Kräfte sinnvoll walten.** Handbuch zum Ringen, Rangeln, Raufen in Pädagogik und Therapie; Borgmann-Verlag, ISBN: 978-3-86145-251-5. Theoretisch fundiertes aber überaus praxisbezogenes Buch für Kindergarten und Schule.
- HARTMANN, Jürgen: **100 kleine Zweikampfübungen.** Ullstein-Verlag, ISBN-3-548-27608-3
Methodisch nicht aufbereitete Fundgrube für Kampfspiele/Kampfformen. Enthält neben sehr vielen bewährten auch zweifelhafte Übungen (trotzdem zu empfehlen).
- LANDESSPORTBUND NRW: **Ringens und Kämpfens - Zweikampfsport.**
Handreichung für die Schule. Tolle, sehr umfangreiche Zusammenstellung mit vielen Vorschlägen zur Umsetzung von Lehrplaninhalten (NRW) in der Primar- und Sekundarstufe I. An der Konzeption war u.a. auch der Bundestrainer Jörg Helmdach beteiligt.
- LANGE, H./ SINNING, S.: **Kämpfens, Ringens und Raufen im Sportunterricht.**
Limpert-Verlag, ISBN 978-3-7853-1736-5
144 Spiele und Bewegungsaufgaben zum Thema Kämpfen, Ringen und Raufen
- LANGE, H./LEFFLER, Th.: **Kämpfens-lernen als Gelegenheit zur Gewaltprävention?!**
(Herausgeber) Schneider Verlag Hohengehren GmbH, ISBN: 978-3-8340-0752-0
Ein wertvolles Werk, das das Kämpfen wissenschaftlich analysiert.
- LEIPOLD, Alexander: **Athletiktraining mit Zweikämpfens.**
Philippka-Verlag, ISBN-13: 978-3-89417-178-0
Geschrieben vom Ex-Weltmeister im Ringen und DRB-Bundestrainer A. Leipold.

Eine Übungsauswahl zur „unkonventionellen“ Verbesserung von Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer.

- MKS Baden-Württemberg: **Fair kämpfen – Sicher fallen.** Broschüre aus der Reihe „Sport, Spiel und Bewegung in der Schule“, ISBN 3-9809328-4-2
Entstanden als Arbeitshilfe für Sportlehrer zur Umsetzung der neuen Bildungsstandards (Auseinandersetzung mit einem Partner) Konzeption unter Mitarbeit von Fachleuten aus den Sportarten Ringen und Judo entstanden. Leider ist der Bereich „Sicher fallen“ etwas zu hoch gewichtet.
- NEUDORFER, Josef-Karl: **Zweikampfformen im Schulsport.** Auer-Verlag, ISBN 3-403-04447-5
Vom ehemaligen Schulsportreferenten des DRB J. Neudorfer, empfohlen vom Deutschen Ringerbund. Entstanden unter der Mitarbeit zahlreicher Lehrer und Ringkampftrainer mit Erfahrung im Schulsport.
- RUCH, Lothar (Hrsg.): **Die Techniken im Ringen.** Meyer&Meyer-Verlag Aachen (2014)
ISBN 978-3-89899-882-6
Sehr gutes Standardwerk mit ca. 140 Techniken. Zielgruppe sind zwar vor allem Trainer, da es aber zu allen Techniken Videoclips enthält (QR-Code) auch für Lehrer etc. sehr hilfreich.
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** August 2003, Sonderheft: Kämpfen und Spielen
- Zeitschrift: **Sportpädagogik:** Friedrich Verlag GmbH, Seelze
Heft 5/98: Zweikämpfen, Heft 3/03: Ringen, Raufen und Kämpfen (Video) Heft 1/2012: Kämpfen
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** Ringen im Schulsport, 6/2006
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** Kämpfen als Bewegungs-, Lern- und Erfahrungsfeld, 3/2007
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** 10/2008