

LITERATUR ZUM THEMA RINGEN UND KÄMPFEN IM KINDERGARTEN UND IN DER SCHULE:

Beim Ringen-Raufen-Kämpfen in der Schule bzw. im Kindergarten geht es sicherlich nicht darum, ein „abgespecktes“ Vereinstraining durchzuführen. Vielmehr sollte ein an die Gegebenheiten in der Schule angepasstes Programm erstellt werden. Hierbei können die folgenden Werke eine kleine methodische Hilfe darstellen (vor allem für Lehrer, die selbst nie gerungen haben):

- BARTH, Katrin/
RUCH, Lothar: **Ich lerne Ringen.** Meyer&Meyer-Verlag (2012), ISBN 978-3-89899-919-9
Sehr kompetentes Autorenteam (Lehrerin und Bundestrainer). Das Buch gibt verständliche Erklärungen und viele Bilder. Es enthält grundlegende Techniken und führt zum „Wieselabzeichen“.
- BARTH, Katrin/
RUCH, Lothar: **Ich trainiere Ringen.** Meyer&Meyer Verlag (2013), ISBN 978-3-89899-787-4
Weiterführung des obigen Buches für Fortgeschrittene.
- BÄCHLE, Frank /
HECKELE, Steffen: **999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen.**
Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-2251-1
Gute Übungssammlung aus der bekannten und bewährten Serie.
- BUSCH, Felix: **Ringend und Kämpfend.** Auer-Verlag, ISBN 3-403-03727-4
Schönes Werk mit Ideen, Hintergründen und vielen - einfach umzusetzenden - Praxisbeispielen für den Sportunterricht (vor allem in der Grundschule).
- BÄCHLE, Frank/
HECKELE, Steffen: **Doppelstunde Sport - Ringen und Raufen.**
Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-0601-6
Unterrichts- und Stundenbeispiele für Schule und Verein (mit CD-ROM)
- BEITZEN, Miriam: **Ringend, Raufen, Kämpfend - aber fair!** Unterrichtsreihe mit Stationskarten und Spielen für ein kindgerechtes Kräftemessen (3. und 4. Klasse)
- BEUDELS, Wolfgang: **Wo rohe Kräfte sinnvoll walten.** Handbuch zum Ringen, Rangeln, Raufen in Pädagogik und Therapie; Borgmann-Verlag, ISBN: 978-3-86145-251-5. Theoretisch fundiertes aber überaus praxisbezogenes Buch für Kindergarten und Schule.
- HARTMANN, Jürgen: **100 kleine Zweikampfübungen.** Ullstein-Verlag, ISBN-3-548-27608-3
Methodisch nicht aufbereitete Fundgrube für Kampfspiele/Kampfformen. Enthält neben sehr vielen bewährten auch zweifelhafte Übungen (trotzdem zu empfehlen).
- LANDESSPORTBUND NRW: **Ringend und Kämpfend - Zweikampfsport.**
Handreichung für die Schule. Tolle, sehr umfangreiche Zusammenstellung mit vielen Vorschlägen zur Umsetzung von Lehrplaninhalten (NRW) in der Primar- und Sekundarstufe I. An der Konzeption war u.a. auch der Bundestrainer Jörg Helmdach beteiligt.
- LANGE, H./ SINNING, S.: **Kämpfend, Ringend und Raufen im Sportunterricht.**
Limpert-Verlag, ISBN 978-3-7853-1736-5
144 Spiele und Bewegungsaufgaben zum Thema Kämpfend, Ringend und Raufen
- LANGE, H./LEFFLER, Th.: **Kämpfend-lernen als Gelegenheit zur Gewaltprävention?!**
Schneider Verlag Hohengehren GmbH, ISBN: 978-3-8340-0752-0
Ein wertvolles Werk, das das Kämpfend wissenschaftlich analysiert.

- LEIPOLD, Alexander: **Athletiktraining mit Zweikämpfen.**
 Philippka-Verlag, ISBN-13: 978-3-89417-178-0
 Geschrieben vom Ex-Weltmeister im Ringen und Bundestrainer A. Leipold.
 Eine Übungsauswahl zur „unkonventionellen“ Verbesserung von Kraft,
 Schnelligkeit und Ausdauer.
- MKS Baden-Württemberg: **Fair kämpfen – Sicher fallen.** Broschüre aus der Reihe „Sport, Spiel und
 Bewegung in der Schule“, ISBN 3-9809328-4-2
 Entstanden als Arbeitshilfe für Sportlehrer zur Umsetzung der neuen
 Bildungsstandards (Auseinandersetzung mit einem Partner) Konzeption unter
 Mitarbeit von Fachleuten aus den Sportarten Ringen und Judo entstanden. Leider
 ist der Bereich „Sicher fallen“ etwas zu hoch gewichtet.
- NEUDORFER, Josef-Karl: **Zweikampfformen im Schulsport.** Auer-Verlag, ISBN 3-403-04447-5
 Vom ehemaligen Schulsportreferenten des DRB J. Neudorfer, empfohlen vom
 Deutschen Ringerbund. Entstanden unter der Mitarbeit zahlreicher Lehrer und
 Ringkampftrainer mit Erfahrung im Schulsport.
- RUCH, Lothar (Hrsg.): **Die Techniken im Ringen.** Meyer&Meyer-Verlag Aachen (2014)
 ISBN 978-3-89899-882-6
 Sehr gutes Standardwerk mit ca. 140 Techniken. Zielgruppe sind zwar vor allem
 Trainer, da es aber zu allen Techniken Videoclips enthält (QR-Code) auch für
 Lehrer etc. sehr hilfreich.
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** August 2003, Sonderheft: Kämpfen und Spielen
- Zeitschrift: **Sportpädagogik:** Friedrich Verlag GmbH, Seelze
 Heft 5/98: Zweikämpfen, Heft 3/03: Ringen, Raufen und Kämpfen (Video) Heft
 1/2012: Kämpfen
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** Ringen im Schulsport, 6/2006
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** Kämpfen als Bewegungs-, Lern- und Erfahrungsfeld, 3/2007
- Zeitschrift: **Sportpraxis:** 10/2008

(Klaus Riesterer Referent für Schul- und Breitensport)

